

## Unsere Ziele

- ▶ Bekämpfung des Bewegungsmangels bei Kindern und Jugendlichen
  - ▶ Hinführung zum lebenslangen, gesundheitsfördernden Sporttreiben
  - ▶ Umweltbildung und Umweltschutz
  - ▶ Das Fahrrad als umweltfreundliche Alternative zum Verkehrskollaps in den Ballungszentren und den überfüllten Schulbussen
  - ▶ Anlage von MTB-Strecken im Einklang mit der Natur („Sanfter Tourismus“ im Nahraum)
  - ▶ Inklusion und Integration
  - ▶ Nachhaltige Entwicklungshilfe
- [www.de.worldbicyclerelief.org](http://www.de.worldbicyclerelief.org)



- ▶ Klimaschutz
- [www.klima-tour.de](http://www.klima-tour.de)



## Bikepool Bayern bringt die Schüler aufs Fahrrad!

**Machen Sie mit!**

**Es gibt viele Möglichkeiten.**

**Melden Sie sich einfach bei:**

**Michael Kreil**

**- Schulsportbeauftragter Radsport  
in Bayern -**

**[kreil.michael@t-online.de](mailto:kreil.michael@t-online.de)**

## In Kooperation mit dem

### Bayerischer Radsportverband

Bayerischer Radsportverband e.V.  
Georg-Brauchle-Ring 93  
80992 München



### Postanschrift

Postfach 50 01 20  
80971 München

Telefon: 089 15702371  
Fax: 089 1574561

## und der

Bayerisches Staatsministerium für  
Bildung und Kultus, Wissenschaft und Kunst



### Bayerische Landesstelle für den Schulsport

Widenmayerstraße 46a  
80538 München  
Telefon: 089 216345-0 (Zentrale)  
Fax: 089 216345-38, -39, -40  
Email: [Dienststellenleitung@laspo.de](mailto:Dienststellenleitung@laspo.de)



[www.bikepoolbayern.de](http://www.bikepoolbayern.de)



## Radsport in bayerischen Schulen



## Bikepool Bayern

... bringt die Schüler aufs  
Fahrrad

[www.bikepoolbayern.de](http://www.bikepoolbayern.de)



# Warum Mountainbiking?

## Sportunterricht aus Überzeugung und Leidenschaft!

Freude an der Bewegung, Ausdauer, Kraft, Geschicklichkeit, Gleichgewicht, Reaktions- und Orientierungsvermögen, Mut und Anstrengungsbereitschaft, Teamgeist, Kameradschaft, Fairness, Selbstkompetenz und Sozialkompetenz, Bewegung an der frischen Luft in der Natur, Hinführung zum lebenslangen Sporttreiben, Verantwortungsbewusstsein, Kenntnisse: Radtechnik, Umweltschutz u.v.a.m.

## Umsetzung im Unterricht?

Differenzierter Sportunterricht  
 Schulsportwettbewerbe Mountainbike  
 Ein – und mehrtägige Radwanderungen  
 Schullandheimaufenthalt mit radsportlichem Schwerpunkt (Schullandheim Rappershausen)  
 „Schnupperangebot“ Radsport  
 Nutzung von Rädern im Sportunterricht u.v.a.m.  
 Nicht: Downhill-Mountainbiking

## Wer?

### Nur hochqualifizierte MTB-Lehrkräfte:

Sportlehrkräfte mit Zusatzqualifikation MTB  
 DAV - Fachübungsleiter Radsport  
 BRV - Fachübungsleiter Radsport  
 DIMB - Trailguide



### Sicherheit an erster Stelle

- richtiges Verhalten im Straßenverkehr
- gezielte Schulung der Radbeherrschung
- Helmpflicht
- Regeln und Schulung zum Fahren in der Gruppe



### Gesundheit

- Sporttreiben an der frischen Luft
- altersgemäßes Ausdauertraining im aeroben Pulsbereich
- regelmäßig (Stundenplan)
- unter fachkundiger Anleitung (Sportlehrer haben Qualifikation Fachübungsleiter „Radsport“)
- Soziales Miteinander in der Gruppe
- „Life-Time“ Sportart



### Umweltschutz

- „Umweltregeln“ des BDR werden eingehalten
- Aktion: „Fair on Trails“
- wir fahren nur auf geeigneten Wegen und nehmen Rücksicht auf andere



...schon in fast 120 Schulen aller Schularten



### Gemeinschaft

- Unterstützung des World Bicycle Relief („Räder nach Afrika“) mit vielfältigen Aktionen

### Technik

- nur technisch einwandfreie MTB's kommen zum Einsatz
- Fahrradcheck vor jeder Ausfahrt
- Unterricht „Radtechnik“ für Schüler in Theorie und Praxis

