



Staatl. Realschule Hilpoltstein, Pestalozziweg 1, 91161 Hilpoltstein

**Stützpunktschule**

An die Eltern der  
7. Klassen

**Postanschrift**  
Pestalozziweg 1  
91161 Hilpoltstein  
Telefon 09174 3031  
Telefax 09174 3032

leitung@rea-hip.de

www.rea-hip.de

Sehr geehrte Eltern der 7. Klassen,

**25.09.2018**

wir freuen uns, dass wir auch in diesem Schuljahr für alle siebten Klassen das Sozialtraining „Pack ma’s - für eine Schule ohne Gewalt“ anbieten können.

Dieses Projekt ist ein Präventionskonzept und hat zum Ziel Gewalthandlungen und sonstiges unsoziales Verhalten von Kindern und Jugendlichen zu unterbinden sowie zivilcouragiertes Verhalten zu fördern. Es wurde von der Ludwigs-Maximilians-Universität (LMU) München im Fach Psychologie wissenschaftlich begleitet und evaluiert und die nachhaltige Wirksamkeit, gemeinsam mit der Münchner Polizei des Bereichs Präventionsarbeit und Opferschutz, nachgewiesen.

„Pack ma`s“ behandelt zunächst die Themenbereiche Gemeinschaft und Vertrauen. Wenn sich alle wohl fühlen und einander vertrauen können, entsteht automatisch weniger Gewalt, Mobbing oder andere Straftaten.

Auf dieser Grundlage werden anschließend die Themenbereiche Gewalt und Zivilcourage behandelt. Dabei wird Empathiefähigkeit gefördert und es werden konkrete Hinweise erarbeitet, beispielsweise zu sinnvollem und gefahrlosem Opfer- und Helferverhalten.

Alle Inhalte und Themenbereiche werden den Kindern und Jugendlichen zunächst mit Spielen, Rollenspielen und leichten Übungen vermittelt. Im Anschluss folgt dann eine intensive Nachbesprechung des Erlebten und aus den gesammelten Erfahrungen werden dann Vereinbarungen erarbeitet. Wichtig hierbei: Sie kommen aus den eigenen Reihen.

Dieses Projekttraining umfasst **einen Projekttag von 7.30 Uhr bis 15 Uhr**. Ein von den Schülern organisiertes gemeinsames Frühstück und ein gemeinsames Mittagessen in der Schulmensa sollen die Klassengemeinschaft nachhaltig fördern. Das Mittagessen in der Mensa wird vorbestellt und am Tag selber dort bezahlt. Bitte geben Sie Ihrem Kind dafür 3,90 Euro mit. Getränke können mitgebracht oder am Automaten gekauft werden.

### **Termine der Projekttag:**

Klasse 7a: Donnerstag, 25.10.2018

Klasse 7b: Montag, 22.10.2018

Klasse 7c: Mittwoch, 24.10.2018

Klasse 7d: Donnerstag, 25.10.2018

Klasse 7e: Montag, 22.10.2018

Wir freuen uns auf einen Tag voller Gemeinsamkeiten!

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Pack ma’s –Team

(T. Sixt, I. Panek-Schmidt, K. Hausner, S. Neumann, K. Kleinhenz, F. Bleicher)